



# サッカー好き大募集!

## SEAGULL Football Club シーガルフットボールクラブ

### キッズ

年中～小学2年生が対象です  
神経系の発達は8歳までで  
95%発達します  
幼児期の運動は効果的です

### ジュニア ユース

中学1年生～3年生が対象  
体力向上・技術向上・精神力向上  
コーディネーション・個人、  
グループ、チーム戦術を週5回  
行います。次の年代に繋がります



### ジュニア

小学3年生～6年生が対象です  
ゴールデンエイジ。一生に一度  
の『即座の取得』の大切な時期  
コツコツと積み上げていきます

### 社会人

香川県リーグに参戦中  
OBも沢山活躍しています  
シニアも若者に負けじと練習  
にも頑張っています  
生活にスポーツを!

公認指導員が年齢に応じた、トレーニングを行います

サッカーを通して、人間性を高めていきます

サッカーを通して、地域を活性化していきます

練習会場

高松市郷東海浜公園

〒761-8031

香川県高松市郷東町587-197(高松市食肉センター隣)

HP : <http://seagull13.wpblog.jp/>

キッズ・ジュニア(U-5～U-12)

週3回

練習曜日:木・土・日

平日:17:00～19:00

土:15:00～17:00

日:9:30～11:30

ジュニアユース(U-13～U-15)

週5回

練習曜日:火・水・金・土・日・祝

平日:18:00～20:00

土:9:00～12:00

日:13:00～16:00



## お問い合わせ

キッズ・ジュニア 担当:藤田

Email [kirn@mx.netwave.or.jp](mailto:kirn@mx.netwave.or.jp)

TEL 090-9556-7943

ジュニアユース 担当:久保

Email [kb164idtsa@ybb.ne.jp](mailto:kb164idtsa@ybb.ne.jp)

TEL 090-9556-7943